

แผนการดำเนินงานส่งเสริมและบริหารจัดการ
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)



เทศบาลตำบลเวียงคุก
อำเภอเมืองหนองคาย จังหวัดหนองคาย



แผนการดำเนินงานให้เทศบาลตำบลเวียงคุก อำเภอเมืองหนองคาย จังหวัดหนองคาย

เป็นองค์กรสุขภาวะ (HAPPY Workplace)

Happy Workplace หรือองค์แห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะ (การจัดการองค์กรโยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐาน แปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดีพร้อมรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

๓. Happy Society (การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร)

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คน มีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อาศัยมีความรับ ความปรองดองสามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรง ร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔. Happy RelaX (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย)

รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากรู้จักสรรหาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๕. Happy Brain (การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ)

หาความรู้มีการศึกษาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้พัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๖. Happy Soul (การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต) ทางสงบ

มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่ช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Monny (การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย) ปลอดภัย

มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family (การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง) ครอบครัวดี

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นผลดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รัก การงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

แผนการดำเนินงาน ทั้ง ๘ ด้าน มีกิจกรรมหรือโครงการ
ที่ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบโครงสร้างส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ลำดับ ที่	Happy Workplace (๘ ด้าน)	รายละเอียด กิจกรรม หรือ โครงการ	หมายเหตุ
๑	ด้านที่ ๑ Happy Body	กิจกรรม ส่งเสริมการเล่นกีฬา ให้กับพนักงานเพราะจะมีสุขภาพกาย ที่ดี จะส่งผลต่อสุขภาพจิตใจที่ดี ส่งผลให้การทำงานได้อย่างมี ประสิทธิภาพ	
๒	ด้านที่ ๒ Happy Heart	<u>การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร</u> กิจกรรมวางพวงพริด กรณี ญาติบุคลากรหน่วยงานเสียชีวิต จะมีการไปเคารพศพ และ ร่วมวางพวงพริด เพื่อแสดงความอาลัยทุกครั้ง และต่อมาเทศบาล ตำบลเวียงคุกได้ดำเนินการเรื่องสวัสดิการเงินช่วยเหลือจัดการศพ ของบุคลากรในสังกัดเทศบาลตำบลเวียงคุก รวมถึงบิดา คู่สมรส และบุตร	
๓	ด้านที่ ๓ Happy Society	<u>การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร</u> กิจกรรมเคารพธงชาติ ไทยทุกวันจันทร์ โดยการแต่งชุดกาที่ร่วมกิจกรรมเพื่อแสดงออกถึง ความรักชาติ และความสามัคคีในหมู่คณะ	
๔	ด้านที่ ๔ Happy Relax	กิจกรรมปรับปรุงสภาพแวดล้อม สถานที่ทำงานให้มีที่พักผ่อนหย่อน ใจ เป็นสถานที่ให้เอื้อต่อการทำงาน ทำให้การทำงานอย่างมีความสุข มีประสิทธิภาพ	
๕	ด้านที่ ๕ Happy Brain	กิจกรรมส่งบุคลากรร่วมอบรมโครงการทางสถาบันกรมส่งเสริมการ ปกครองท้องถิ่นหรือหน่วยงานรัฐจัดขึ้นเพื่อเพิ่มพูนความรู้ให้กับ บุคลากรในการพัฒนาตนเอง	
๖	ด้านที่ ๖ Happy Soul	กิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เข้าวัด ทำบุญ ร่วมทำบุญ วันเข้าพรรษา	
๗	ด้านที่ ๗ Happy Money	กิจกรรมส่งเสริมการออมโดยการประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรได้รู้จัก วิธีการออม เพื่อเป็นการวางแผน การออมเงิน ไว้ใช้จ่ายในยาม จำเป็นและในอนาคต	
๘	ด้านที่ ๘ Happy Family	การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง กิจกรรมประเพณี สงกรานต์ /วันผู้สูงอายุ เป็นการสร้างครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำเป็นหลักการใช้ชีวิต ความเชื่อมั่น ความศรัทธาในความดีงาน (รักตนเอง รักครอบครัว รักงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)	



กิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการ
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)

Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืนซึ่งจะนำพาองค์กรเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะ (การจัดการองค์กรโยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐาน แดปประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิตประกอบด้วย

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าเป็นความสุขที่แท้จริงคือการให้ กิจกรรมวางพวงพริต กรณิ ญาติบุคลากร หน่วยงานเสียชีวิต จะมีการไปเคารพศพ และร่วมวางพวงพริต เพื่อแสดงความอาลัยทุกครั้ง และต่อมาเทศบาลตำบลเวียงคุกได้ดำเนินการเรื่องสวัสดิการเงินช่วยเหลือจัดการศพของบุคลากรในสังกัดเทศบาลตำบลเวียงคุก รวมถึงบิดา คุณสมรส และบุตร



๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และที่พักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดีเพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคี ต่อกันพร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชน ให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

กิจกรรมปลูกต้นไม้



กิจกรรมวันท้องถิ่นไทย



กิจกรรมจิตอาสา



กิจกรรมวันต่อต้านยาเสพติด ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๖



กิจกรรมเลี้ยงส่งพนักงานโอน (ย้าย)



๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

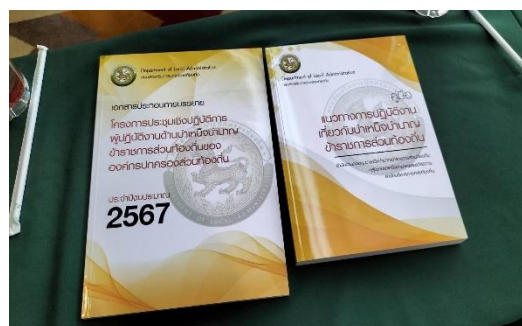
รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่ คนทำงาน หากไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน



๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพ และความมั่นคงก้าวหน้า ในการทำงาน เพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมออีกจะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น ด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

ส่งบุคลากรเข้าร่วมอบรมความรู้เพื่อเพิ่มพูนประสิทธิภาพในการทำงาน



กิจกรรมเพิ่มพูนความรู้ด้านกฎหมายให้ข้าราชการ/พนักงานเทศบาล/ประชาชนในพื้นที่ตำบลเวียงคุก



บุคลากรเทศบาลร่วมอบรมเกี่ยวกับงานบริหารบุคคล



๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

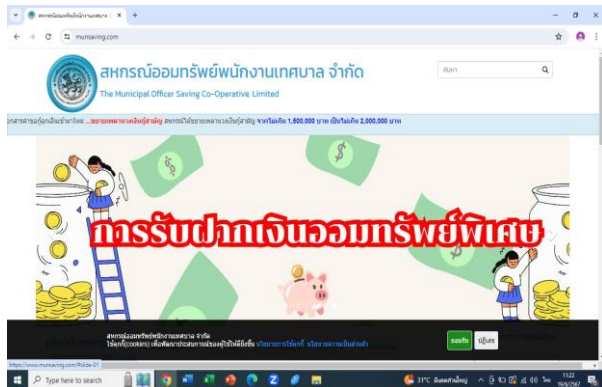
เทศบาลตำบลเวียงคุก นำโดยท่าน นายเทิดพงษ์ มั่นคง นายกเทศมนตรีตำบลเวียงคุก พร้อมคณะผู้บริหาร สมาชิกสภา หัวหน้าส่วนราชการ และเจ้าหน้าที่เทศบาลตำบลเวียงคุก ร่วมพิธีตักบาตรเทโว และร่วมฟังธรรม เนื่องในวันเข้าพรรษา ประจำปี ๒๕๖๖ ณ วัดในพื้นที่ตำบลเวียงคุก เพื่อส่งเสริมและสืบสานประเพณีวัฒนธรรมวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา ตลอดจนเป็นการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม น้อมนำหลักธรรมคำสอนที่เกี่ยวข้องไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน มีส่วนร่วมในกิจกรรมทางพระพุทธศาสนา



๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

มีเงินรู้จักเก็บรู้จักใช้ไม่เป็นหนี้ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จัก วิธีใช้เงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่ายใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็นยึดหลัก เศรษฐกิจพอเพียง

เทศบาลตำบลเวียงคุก เชิญชวน พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้าง พนักงานครูเทศบาล สมัครเป็นสมาชิก สหกรณ์ออมทรัพย์กรมส่งเสริม/สหกรณ์พนักงานเทศบาล/สหกรณ์ออมทรัพย์ครูจังหวัดหนองคาย เพื่อเก็บออมเงินไว้ใช้ยาม เกษียณอายุราชการ และไว้เป็นทุนการศึกษาของบุตรหลาน



๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไป เป็นหลักการใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่นและความ ศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

เทศบาลตำบลเวียงคุก จัดกิจกรรม วันกตัญญูผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๖ เชิญชวนให้บุคลากร ประชาชนในพื้นที่ตำบล เวียงคุก เข้าร่วมกิจกรรมและกิจกรรมช่วยเหลือผู้พิการให้ชีวิตดีขึ้น

กิจกรรมวันผู้สูงอายุ



กิจกรรมช่วยเหลือคนพิการ





องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

จัดทำและรวบรวมผลงาน

โดย

งานเจ้าหน้าที่ สำนักปลัด เทศบาลตำบลเวียงคุก